

Позитивные приёмы в воспитании



Не оскорбляйте ребёнка

Детская психика неустойчива и ранима. Обидные фразы, зачастую произносимые автоматически, способны нанести душевную травму. Затаившаяся обида обязательно негативно скажется на здоровье и тех отношениях, которые сложатся у вас с повзрослевшим чадом. Поспешите исправить свои ошибки: зарекайтесь сами не обижать друг друга ни словом, ни делом и проведите воспитательную работу в семье.

Родители (особенно отец) — первый авторитет в жизни ребёнка. Посеете ли вы в душе ребёнка по отношению к себе уважение или страх — зависит от вас.



Будьте последовательны

Старайтесь не допускать нарушений ребёнком режима дня и разумных запретов. К примеру, в выходной вы разрешили ребёнку сидеть за компьютером вместо 30 минут — 2 часа, хотя обычно это для него запрещается. Это большая воспитательная ошибка, так как главный принцип в общении с ребёнком — последовательность. Невозможно выучить правила дорожного движения, если сегодня «стоп» означает красный цвет, а завтра — зелёный. Чтобы у ребёнка было меньше соблазнов нарушать установленные правила, объясняйте ему их смысл. Например, почему нельзя пропускать чистку зубов.



Не поощряйте лень

Излишняя опека над детьми приводит к тому, что они вырастают изнеженными, слабовольными и капризными. Воспитывайте в малыше самостоятельность с самого раннего возраста. Уже с полутора лет ребёнок должен владеть элементарными навыками самообслуживания.

Не стоит делать что-то за него, успокаивая себя тем, что так будет быстрее. Если вы собрались на прогулку, лучше потратить больше времени на сборы, но дожидаться, пока ребёнок сам завяжет себе шнурки.



Не требуйте обещаний

Дети не понимают что такое обещание, потому что у них слабо развито понятие будущего. Они живут в сегодняшнем дне, поэтому просто-напросто не могут ручаться за то, что больше никогда не будут разбрасывать игрушки или бегать по лужам. Обещание скорее всего будет нарушено сиюминутным порывом, а за этим последует порицание взрослого, которое закрепит в душе малыша очередную неудачу. Стимулом желанного детского поведения может стать собственный пример родителя (убирать свои вещи и приглашать ребёнка поучаствовать) и поощрение за правильное поведение с последующим рассказом об успехах малыша в семейном кругу.



Не критикуйте каждый шаг

Некоторые родители общаются с детьми исключительно в форме ругани и порицания, одёргивают ребёнка на каждом шагу, не замечая этого. По их мнению, ребёнок всё делает не идеально: слишком громко, слишком быстро, слишком неаккуратно — в общем не так, как сделали бы взрослые.

Если ребёнок растёт в такой обстановке, вскоре его сознание адаптируется к постоянным упрёкам, и он просто перестаёт их воспринимать. Такие дети впоследствии сложно поддаются любому воспитанию и относятся к типу «трудных». Ребёнок должен расти в благожелательной атмосфере.

