

**Режим дня в летний оздоровительный период МБ ДОУ «Детский сад №209»
2023-2024 уч.г.**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, общение	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.15-08.35	08.20-08.40	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00
ОСД детей, с перерывами по 10 минут	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00
Второй завтрак	09.30- 09.50	09.40- 09.55	09.50-10.00	10.00-10.10
ОСД детей, с перерывами по 10 минут	-	-	-	10.10-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.20	09.55-11.50	10.00-12.05	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.50-12.35	12.05-12.40	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	11.50-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
ООД детей, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры детей	16.30-17.40	16.30-17.50	16.20-18.00	16.20-18.10
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30
Уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00

зав. МБ ДОУ *Семедершикова С.И.*
