

Консультация для родителей «Одежда детей в теплый период года»

Уважаемые Родители!

Длинные и теплые летние дни как нельзя лучше подходят для прогулок с детьми. Куда бы Вы ни отправились, всегда встает один и тот же вопрос: «Во что одеть своего ребенка, чтобы ему в этом было максимально комфортно и вместе с тем нарядно?». Обычно детский гардероб достаточно обширен. На что же следует обратить внимание при выборе летней одежды для ребенка?

Во-первых, ткани. Тонкие и легкие, хорошо пропускающие воздух, желательно светлых оттенков и обязательно – натуральные 100% хлопок и лен дают коже возможность дышать, что предохраняет малыша от перегревания и крапивницы, не вызывает аллергии.

Во-вторых, покрой. Фасон летней одежды должен быть максимально простым, чтобы не стеснять движений ребенка, ведь лето, будто специально создано для беззаботной беготни и всевозможных гимнастических упражнений на свежем воздухе. Желательно избегать крупных пряжек или замысловатых застежек с острыми краями, которые могут в пылу игры поранить вашего или другого ребенка. Также обратите внимание, чтобы резинка на юбочке, шортах или легких брюках не была слишком тугой, так как ребенок может немало времени проводить, согнувшись и присев на корточки. Итак, идеальный вариант – свободная, подходящая по размеру, простого кроя и светлых либо ярких тонов одежда.

Третий важный фактор выбора наряда – это интенсивность солнечного излучения. Максимально открытый комплект в виде маечки и шортики стоит оставить для пасмурной погоды или глубокой тени. Нежная детская кожа легко может получить солнечный ожог, поэтому выходя на солнце, лучше накинуть что-то, прикрывающее спину, плечи, конечности. Светлая рубашечка из тонкого батиста или легкие льняные брюки идеально подойдут в знойный полдень и прохладным вечером. Не менее актуальны летом и разнообразные головные уборы, защищающие голову ребенка от солнечного или теплового удара.

Повседневная детская одежда детей в детском саду должна быть удобной, практичной и, по возможности, недорогой, чтобы обеспечить ребенку столь желанную свободу движений. Необходимо иметь два комплекта: одежда для прогулок на улице и одежда для нахождения в групповой комнате. Также важно иметь запасной комплект белья (трусики и маевка) и носочки. Обязательно одеть ребенку легкую панаму или кепку. Обувь детей в детском саду должна быть легкой, открытой, из тонкой кожи, нубука или плотной ткани.

Спасибо за сотрудничество. Желаем Вам удачного лета!
Педагогический коллектив ДОУ.