



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 2»
С. А. Солодовникова
приказ № 46/1-0
от « 25 » 08 2023 г.

Режим дня по возрастным группам
в холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, общение	07.00-08.00	07.00-8.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	8.00-8.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	8.10-8.30	08.20-08.40	08.30-08.50	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	8.30-9.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятие с детьми, с перерывами по 10 минут	09.00-09.50	9.00-9.40	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.10
Второй завтрак	09.50- 10.00	9.40-9.50	09.50-10.00	09.50-10.00	10.10-10.20
Занятие с детьми, с перерывами по 10 минут	-	-	-	10.00-10.25	10.20-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.25-12.15	11.10-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.15-12.35	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.00-15.30	12.10-15.30	12.20-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
Игры, занятия, занятия со специалистами, логочас	16.00-16.30	15.50-16.30	16.00-16.40	16.00-16.45	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.10	16.40-18.20	16.45-18.20	16.50-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.30	18.20-18.35	18.20-18.30	18.30-18.40
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00