

# Консультация для родителей «Обеспечение безопасности ребенка в летний период»



## Уважаемые Родители!

Обеспечение безопасности детей летом в первую очередь это задача родителей. При занятиях активными видами спорта (езда на скейте, роликах, велосипеде) обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.

В солнечный день всегда одевайте ребенку головной убор. Ориентировочно с 10.00 до 16.00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.

Носите с собой много воды и давайте ребенку пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает большую жажду.

Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки, репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

Не игнорируйте правилами поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.

Приучайте ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо. Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты, ягоды и соки.

Дети, гуляющие вдали от Вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Научите их правилам поведения с незнакомыми людьми. Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Находясь в толпе всегда держите ребенка за руку и не оставляйте его под присмотром чужих людей.

Следите за тем, чтобы дети не оставались одни в комнате, когда открыты окна. Ребенок может не рассчитать степень опасности, перегнуться через подоконник и выпасть из окна.

Спасибо за сотрудничество. Будьте бдительными!  
Педагогический коллектив ДОУ.