

Анализ

повторяемости блюд по 10-дневному примерному цикличному меню для детей, посещающих дошкольные образовательные организации, возраст с 3 до 7 лет.

1 день <u>Завтрак</u>	2 день <u>Завтрак</u>	3 день <u>Завтрак</u>	4 день <u>Завтрак</u>	5 день <u>Завтрак</u>
1. Масло сливочное 5	1. Сыр порционнo 7	1. Масло сливочное 5	1. Сыр порционнo 7	1. Масло сливочное 5
2. Запеканка пшeнная со сгущенным молоком 180/50	2. Каша манная молочная жидкая 200	2. Суп молочный с макаронн. изделиями 200	2. Каша пшeнная молочная жидкая 100	2. Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200
3. Кофейный напиток без молока 200	3. Какао с молоком 200	3. Кофейный напиток с молоком 200	3. Омлет натуральнoй 100 4. Какао с молоком 200	3. Кофейный напиток с молоком 200
1. Напиток витаминизир. 200 2. Фрукты свежие 150	1. Сок фруктовый 200	1. Сок фруктовый 200	1. Фрукты свежие 150	1. Сок фруктовый 200 2. Фрукты свежие 150
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
1. Маринад овощ.б/т 60	1. Овощи отварные 60	1. Икра морковная 60	1. Маринад овощной со свеклой 60	1. Сельдь с луком 60
2. Суп картофельный с рыбой 200	2. Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	2. Суп из овощей со сметаной 200/5	2. Суп картофельный с мясом 200/5	2. Борщ с капустой и картоф. со сметаной 200/5
3. Фрикадельки из говядины 80	3. Котлета рубленная из птицы с овощами 70	3. Пудинг из печени 80	3. Котлета рыбная любительская 80	3. Колбаса отварная 70
4. Капуста тушеная 150	4. Пюре картофельное 150	4. Каша ячневая рассыпчатая с луком 150	4. Каша перловая с овощами 150	4. Сложный гарнир (картоф. пюре и пюре морк.) 150
5. Компот из сухофруктов 200	5. Отвар из шиповника 200	5. Компот из апельсинов с яблоками 200	5. Кисель плод.-ягод. 200	5. Компот из кураги 200
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
1. Манник 100	1. Булочка сырная 70	1. Коржик молочный 70	1. Кондитерское изделие 60	1. Пирог "Скороспелка" 70
2. Кисель плодово-ягодн. 200	2. Кисломолочная прод. 180	2. Кисломолочная прод. 180	2. Молоко кипяченое 200	2. Кисломолочная прод. 180
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
1. Икра кабачковая 60	1. Рагу из овощей с мясом 220	1. Огурец консервирован. 60	1. Морковь с сах. запечен. 60	1. Рагу овощное с томатом 220
2. Картофель тушеный 180	2. Чай с лимоном 200/7	2. Картофель запеченный в сметанном соусе 180	2. Сырники из творога запеч. соусом молочным сладким 150/50	2. Чай полусладкий 200
3. Чай с молоком 200		3. Чай полусладкий с молоком 200	3. Чай несладкий 200	

6 день Завтрак	7 день Завтрак	8 день Завтрак	9 день Завтрак	10 день Завтрак
1.Масло сливочное 5	1.Сыр порционно 7	1.Масло сливочное 5	1.Сыр порционно 7	1.Масло сливочное 5
2.Макаронны отварные с овощами 200	2.Каша ячневая молочная жидкая 200	2.Суфле творожное со сгущенным молоком 180/50	2.Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200	2.Омлет натуральный 75
3.Кофейный напиток без молока 200	3.Какао с молоком 200	3.Кофейный напиток с молоком 200	3.Какао с молоком 200	3.Макаронные изделия отварные с сыром 150
				3.Кофейный напиток с молоком 200
1.Напиток витаминизир. 200	1.Сок фруктовый 200	1.Фрукты свежие 150	1.Сок фруктовый 200	1.Фрукты свежие 150
<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>	<u>Обед</u>
1.Салат "Клюковка" 60	1.Салат Appetitный 60	1.Маринад свекольный 60	1.Салат "Трио" 60	1.Икра кабачковая 60
2.Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/15	2.Рассольник домашний со сметаной 200/5	2.Суп картофельный с макаронными изделиями, с птицей 200/10	2.Свекольник со сметаной 200/7	2.Щи из свежей капусты со сметаной 200/5
3.Биточки мясные 80	3.Фрикадельки из мяса птицы 70	3.Поджарка из рыбы 80/25	3.Котлета "Здоровье" 80	3.Биточки рыбные 80
4.Каша гречневая с овощами 150	4.Сложный гарнир (картофельн. пюре и капуста тушеная) 150	4.Рис с томатом и овощами 150	4.Капуста тушеная 150	4.Пюре картофельное 150
5.Компот из изюма 200	5.Напиток из шиповника 200	5.Компот из сухофруктов 200	5.Компот из свежих фруктов 200	5.Кисель плод.-ягод. 200
<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>	<u>Полдник</u>
1.Крендель сахарный 70	1.Пирожки печеные с яблоками 70	1.Кондитерские изделия 60	1.Булочка Молочная 70	1.Кондитерские изделия 60
2.Кисломолочная прод. 180	2.Кисломолочная прод. 180	2.Кисломолочная прод. 180	2.Кисломолочная прод. 180	2.Кисломолочная прод. 180
<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>	<u>Ужин</u>
1.Говядина, тушенная с капустой 220	1.Овощи отварные 60	1.Запеканка картофельная с печенью с соусом сметанным с томатом 180/50	1.Вареники ленивые с соусом сметанным 180/50	1.Пудинг овощной 220
2.Чай с молоком 200	2.Ежики рыбные с соусом 150/50	2.Чай с лимоном 200/7	2.Чай не сладкий 200	2.Чай с сахаром 200
	3.Чай полусладкий 200		3.Кондитерские изделия 20	