



УТВЕРЖДАЮ:
и.о.заведующий МБДОУ
«Д / с № 209»
О.О. Ламова /
приказ № 15-0
от « 30 » июля 2023г

**Режим дня в летний оздоровительный период МБ ДОУ «Детский сад № 209»
2022-2023 уч.г.**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, общение	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.15-08.35	08.20-08.40	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00
ОСД детей, с перерывами по 10 минут	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00
Второй завтрак	09.30- 09.45	09.40- 09.55	09.50-10.05	10.00-10.10
ОСД детей, с перерывами по 10 минут	-	-	-	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.45-11.30	09.55-11.50	10.05-12.05	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.50-12.35	12.05-12.40	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
ООД детей, игры, самостоятельная деятельность, логочас	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры детей	16.30-17.20	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00